

УТВЕРЖДАЮ
Председатель Государственного
комитета Псковской области по
физической культуре и спорту
И.В.Штылин
_____ 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ ДО ПО
«Центр спортивной подготовки»
А.Б.Сидоров
_____ 2016 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель Псковского правления
Всероссийского общества инвалидов
Борисенкова М.Э.
_____ 2016 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель Псковского
регионального отделения ООИ
«Всероссийское общество глухих»
Котельницкий С.В.
_____ 2016 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель Псковского
регионального отделения ООИ
«Всероссийское общество слепых»
Прокудин В.А.
_____ 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о Четвертой областной зимней Спартакиаде инвалидов 2016 года

1. Цели и задачи.

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения детей-инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- выявления сильнейших юных спортсменов области по адаптивным видам спорта;
- укрепления здоровья и пропаганда здорового образа жизни.

2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды детей-инвалидов (юноши и девушки в возрасте от 12 лет до 18 лет) с нарушением опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха из следующих организаций:

- ГБОУ ЦЛП «Специальная (коррекционная) школа № 4 VI вида» г.Псков.
Состав команды: 9 участников независимо от пола, 2 представителя,
1 сопровождающий
- ГБОУ ЦСО № 1 «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 5» г. Пскова
Состав команды: 9 участников независимо от пола, 2 представителя
- ГБОУ ЦСО № 1 «Специальная (коррекционная) школа № 7» г.Псков.
Состав команды: 9 участников независимо от пола, 2 представителя,
1 сопровождающий

- **ГБОУ ЦСО № 2 «Пыталовская специальная (коррекционная) школа-интернат I и II вида»**
Состав команды: 9 участника независимо от пола, 2 представителя
- **ГБУ СО ПО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» г. Великие Луки**
Состав команды: 9 участников независимо от пола, 2 представителя,
1 сопровождающий

В случае отказа от участия какой-либо команды, возможно увеличение составов участвующих команд.

3. Руководство проведением Спартакиады

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки», отделение адаптивного спорта ДЮСШ «Надежда» г. Пскова и главную судейскую коллегию.

4. Дата и место проведения

Соревнования проводятся 21-23 декабря 2016 года в п. Пушкинские Горы. Приезд – 21 декабря до 13 часов. Начало соревнований – в 16.00.

5. Программа Спартакиады

В программу Спартакиады входят следующие виды:

соревнования личные – дартс, лыжные гонки (или кросс), силовая подготовка, шашки;

соревнования командные – лыжная эстафета, игра «бочка».

ДАРТС (турнир «Бейсбол»)

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек. Каждому участнику дается по 3 дротика для попадания в сектора с «1» по «9». Учитываются все попадания. Расстояние до мишени – 237 см, для слепых участников – 217 см. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков преимущество отдается участнику, выступавшему первым (в соответствии с правилами соревнований по дартсу).

ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек. Программа соревнований: лыжные гонки: 2 км - для лиц с ограниченными возможностями по слуху, 1 км – для лиц с ограниченными возможностями по зрению и нарушением опорно-двигательного аппарата. В отсутствие снежного покрова - кросс 1000 метров и 500 метров соответственно.

Участие слепых и слабовидящих возможно с лидером.

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Программа:

Юноши: Подтягивание из виса на высокой перекладине. Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук до положения: подбородок выше перекладины, опускание на полностью выпрямленные руки. Запрещено: сгибать туловище и ноги, менять хват на перекладине, делать паузы более 3-х секунд.

Девушки: Поднимание туловища.

Исходное положение – сидя, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных движений с касанием лопатками покрытия при опускании и локтями коленей при подъеме в одной попытке за 30 сек.

Победитель определяется по лучшему результату. В случае равенства результатов, преимущество отдается спортсмену, выступавшему первым согласно жеребьевке.

ШАШКИ

Соревнования личные, проводятся среди юношей и среди девушек согласно правилам соревнований. От каждой команды участвуют не более 6 человек (3 юноши + 3 девушки). Время игры 10 минут каждому игроку, плюс 5 минут слабовидящему участнику.

ЛЫЖНАЯ ЭСТАФЕТА

Соревнования командные. Состав команды: 3 человека (1 - с ограниченными возможностями по слуху + 1- с нарушением опорно-двигательного аппарата + 1 - с ограниченными возможностями по зрению). Прохождение дистанции на время (1 этап – 1 000 м, 2 этап – 500 м, 3 этап – 500 м). Команда-победительница определяется по лучшему техническому результату. В отсутствие снежного покрова соревнования проводятся в комбинированной эстафете.

ИГРА «БОЧЧА»

Соревнования командные. Состав команды: 3 человека. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков назначается тай-брейк.

Правила игры. В командной игре матч состоит из шести (6) периодов, за исключением случаев тай-брейка. Каждый игрок начинает один период. Контроль Джек бола переходит по порядку от 1-й игровой зоны к 6-й. Каждый игрок получает два мяча. Сторона, бросающая красные мячи, занимает боксы 1, 3 и 5. Сторона, бросающая синие мячи, занимает боксы 2, 4 и 6. Игрок, который бросает Джек бол, также бросает первый цветной мяч. После того как судья указал, какая сторона бросает, любой игрок этой стороны, с разрешения судьи, может покинуть бокс и выйти на корт для того, чтобы ознакомиться с положением мячей. Сторона, чей мяч находится ближе всего к Джек болу, получает одно очко за каждый мяч, который ближе к Джек болу, чем ближайший к нему мяч соперника. При завершении периодов очки, полученные сторонами, суммируются, и команда с наибольшим количеством очков считается победителем.

Во время периода запрещено общение между игроком, тренером и запасными игроками. Во время командных соревнований разрешается брать один тайм-аут. Тайм-аут назначается либо тренером, либо капитаном команды между периодами. Продолжительность тайм-аута – две минуты. Во время этого перерыва игроки могут покинуть свои боксы, но затем должны в них вернуться.

6. Определение победителей.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату. В общекомандный зачет идут по 4 лучших результата (2 у юношей, 2 у девушек) из любых трех видов программы и результат командной игры «бочча». Первенство определяется по наименьшему количеству набранных очков с условием, что за 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2, за 3 место – 3 и т.д.

7. Награждение

Победители в личном первенстве награждаются медалями и грамотами, за 2 и 3 места – грамотами. За 1 место в соревнованиях по игре «бочча» команды-победительницы награждаются кубками, участники команд – грамотами и медалями.

В общекомандном первенстве команда-победительница награждается кубком, команды-призеры - дипломами ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки».

8. Финансовые расходы

Финансовое обеспечение Четвертой областной зимней Спартакиады инвалидов осуществляется за счет средств, выделенных из областного бюджета по подпрограмме «Дети-инвалиды» на 2014-2020 годы» государственной программы Псковской области «Доступная среда для инвалидов и иных маломобильных групп населения», а также субсидии, выделенной ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Псковской области, в том числе:

- питание и размещение участников, представителей, сопровождающих, организаторов, а также размещение судей – за счет средств, выделенных ЦСП по государственной программе;
- компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 5 дней, судьи – 3 дня), медицинское обслуживание, транспортные услуги (проезд из г. Пскова до п. Пушкинские Горы и обратно), награждение, организационные расходы – за счет субсидии, выделенной ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания

Проезд до г. Пскова, суточные в пути и сохранение заработной платы – за счет командирующих организаций.

9. Заявки

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегию в день приезда на соревнования.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт;

- пенсионное удостоверение или копию справки ВТЭК

Предварительные заявки подаются в г. Псков, по тел. 8 (8112) 72-74-52 (отделение адаптивного спорта ДЮСШ «Надежда» г. Пскова) до 12 декабря 2016 года.