

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Государственного  
комитета Псковской области по  
физической культуре и спорту  
И.В.Штылин  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ ДО ПО  
«Центр спортивной подготовки»  
А.Б.Сидоров  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Псковского правления  
Всероссийского общества инвалидов  
Борисенкова М.Э.  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Псковского  
регионального отделения ООИ  
«Всероссийское общество глухих»  
Котельницкий С.В.  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Псковского  
регионального отделения ООИ  
«Всероссийское общество слепых»  
Прокудин В.А.  
\_\_\_\_\_ 2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о Пятой областной зимней Спартакиаде инвалидов 2017 года

### 1. Цели и задачи.

Спартакиада проводится в целях:

- привлечения детей-инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом,
- выявления сильнейших юных спортсменов области по адаптивным видам спорта;
- укрепления здоровья и пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются команды детей-инвалидов (юноши и девушки в возрасте от 12 лет до 18 лет) с нарушением опорно-двигательного аппарата, зрения, слуха из следующих организаций:

- **Отделение адаптивной физической культуры ДЮСШ «Надежда» г.Пскова.** Состав команды: **8** участников независимо от пола, **1** представитель, **1** сопровождающий
- **ГБОУ ЦСО № 1 «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа № 5» г. Пскова**  
Состав команды: **8** участников независимо от пола, **1** представитель

- **ГБОУ ЦСО № 1 «Специальная (коррекционная) школа № 7»**  
г.Псков. Состав команды: **8** участников независимо от пола,  
1 представитель.
- **ГБОУ ЦСО № 2 «Пыталовская специальная (коррекционная) школа-интернат I и II вида»**  
Состав команды: **8** участника независимо от пола, **1** представитель
- **ГБУ СО ПО «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями»** г. Великие Луки  
Состав команды: **8** участников независимо от пола, **1** представитель,  
1 сопровождающий

В случае отказа от участия какой-либо команды, возможно увеличение составов участвующих команд.

### **3. Руководство проведением Спартакиады**

Общее руководство проведением Спартакиады осуществляет Государственный комитет Псковской области по физической культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки», отделение адаптивного спорта ДЮСШ «Надежда» г. Пскова и главную судейскую коллегию.

### **4. Дата и место проведения**

**Соревнования проводятся 13-15 декабря 2017 года в п. Пушкинские Горы. Приезд – 13 декабря до 13 часов. Начало соревнований – в 16.00.**

### **5. Программа Спартакиады**

В программу Спартакиады входят следующие виды:  
соревнования личные – дартс, игра «бочка», лыжные гонки (или кросс), силовая подготовка, шашки;  
соревнования командные – настольный теннис.

#### **ДАРТС (турнир «Удача»)**

**Соревнования личные**, проводятся среди юношей и среди девушек. Каждому участнику дается 10 подходов по 3 дротика. Учитываются все попадания. Расстояние до мишени – 237 см, для слепых участников – 217 см. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. При равенстве очков преимущество отдается участнику, выступавшему первым, (в соответствии с правилами соревнований по дартсу).

#### **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ**

**Соревнования личные**, проводятся среди юношей и среди девушек. Программа соревнований: лыжные гонки: 2 км - для лиц с ограниченными возможностями по слуху, 1 км – для лиц с ограниченными возможностями по зрению и нарушением опорно-двигательного аппарата. В отсутствие снежного покрова – кроссовая дистанция 500 метров и 300 метров соответственно.

Участие слепых и слабовидящих возможно с лидером.

## НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

**Соревнования командные.** Состав команды: 3 человека (в том числе не менее 1 девушки). Игры проводятся по круговой системе в один круг. В каждой встрече команд первая ракетка играет с первой, вторая со второй, третья (девушка) с третьей (девушкой). Победитель определяется по сумме набранных очков (за победу – 2 очка, поражение – 1 очко, отказ от игры – 0 очков). В случае равенства очков у 2 команд и более, победитель определяется по результату встречи между этими командами, по результатам игры первых ракеток и т.д.

## СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Программа:

**Юноши: Подтягивание из виса на высокой перекладине.** Исходное положение: вис на перекладине хватом сверху. Сгибание рук до положения: подбородок выше перекладины, опускание на полностью выпрямленные руки. Запрещено: сгибать туловище и ноги, менять хват на перекладине, делать паузы более 3-х секунд.

**Девушки: Поднимание туловища.**

Исходное положение – сидя, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных движений с касанием лопатками покрытия при опускании и локтями коленей при подъеме в одной попытке за 30 сек.

Победитель определяется по лучшему результату. В случае равенства результатов, преимущество отдается спортсмену, выступавшему первым согласно жеребьевке.

## ШАШКИ

**Соревнования личные,** проводятся среди юношей и среди девушек в соответствии с правилами соревнований по шашкам. От каждой команды участвуют не более 6 человек (3 юноши + 3 девушки). Время игры 10 минут каждому игроку, плюс 5 минут слабовидящему участнику.

## ИГРА «БОЧЧА»

**Соревнования личные,** проводятся среди юношей и девушек.

Матч состоит из четырех (4) периодов, за исключением случаев тай-брейка. Каждый игрок начинает два периода. Контроль Джек бола попеременно переходит от игрока к игроку.

При большом числе участников: предварительные игры в подгруппах, победители групп выходят в финал.

## 6. Определение победителей.

Победители в личном первенстве определяются по лучшему техническому результату. В общекомандный зачет идут по 4 лучших результата (2 у юношей, 2 у девушек) из любых четырех видов программы и результат показанный командой в настольном теннисе. Первенство определяется по наименьшему количеству набранных очков с условием, что за 1 место дается 1 очко, за 2 место – 2, за 3 место – 3 и т.д.

## 7. Награждение

Победители в личном первенстве награждаются медалями и грамотами, за 2 и 3 места – грамотами. За 1 место в соревнованиях по настольному теннису команда-победительница награждается кубком, участники команды – грамотами и медалями.

В общекомандном первенстве команда-победительница награждается кубком, команды-призеры - дипломами ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки».

## 8. Финансовые расходы

Финансовое обеспечение Пятой областной зимней Спартакиады инвалидов осуществляется за счет средств, выделенных из областного бюджета по подпрограмме «Дети-инвалиды» на 2014-2020 годы» государственной программы Псковской области «Доступная среда для инвалидов и иных маломобильных групп населения», а также субсидии, выделенной ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в соответствии с Положением о порядке финансирования официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в Календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Псковской области, в том числе:

- питание и размещение участников, представителей, сопровождающих, организаторов, а также размещение судей – за счет средств, выделенных ЦСП по государственной программе;
- компенсационные выплаты на питание судьям (ГСК – 5 дней, судьи – 3 дня), медицинское обслуживание, транспортные услуги (проезд из г. Пскова до п. Пушкинские Горы и обратно), награждение, организационные расходы – за счет субсидии, выделенной ГБУ ДО ПО «Центр спортивной подготовки» на финансовое обеспечение выполнения государственного задания.

Проезд до г. Пскова, суточные в пути и сохранение заработной платы – за счет командирующих организаций.

## 9. Заявки

Заявки, заверенные врачом, подаются в судейскую коллегия в день приезда на соревнования.

Каждый участник должен иметь при себе:

- паспорт;
- пенсионное удостоверение или копию справки ВТЭК

Предварительные заявки подаются в г. Псков, по тел. 8 (8112) 72-74-52 (отделение адаптивной физической культуры ДЮСШ «Надежда» г. Пскова) до 1 декабря 2017 года.